

Qui peut la solliciter ?

Tout Aidant, ou tout professionnel
en accord avec l'Aidant



Comment en bénéficier ?

Sur simple appel téléphonique
au 06 94 28 70 63,
du Mardi au Vendredi
de 15h00 à 18h00.

La secrétaire d'Accueil et d'Orientation
de la Plateforme s'informerait
de vos souhaits et vous proposera
un rendez-vous avec un professionnel
qui définira avec vous
le projet d'accompagnement
dont vous avez besoin.



Nos partenaires

CCAS de Cayenne, Matoury, Macouria
et Rémire-Montjoly,

Dispositif MAIA / Réseau Gérontologique,

Consultation Mémoire de l'hôpital privé
Saint-Adrien,

Équipe Mobile Alzheimer du CMS de l'EBENE,

HAD Guyane et HAD Saint-Adrien,

EHPAD J-S GERANTE, EHPAD LAMA,
EHPAD Saint-Paul,

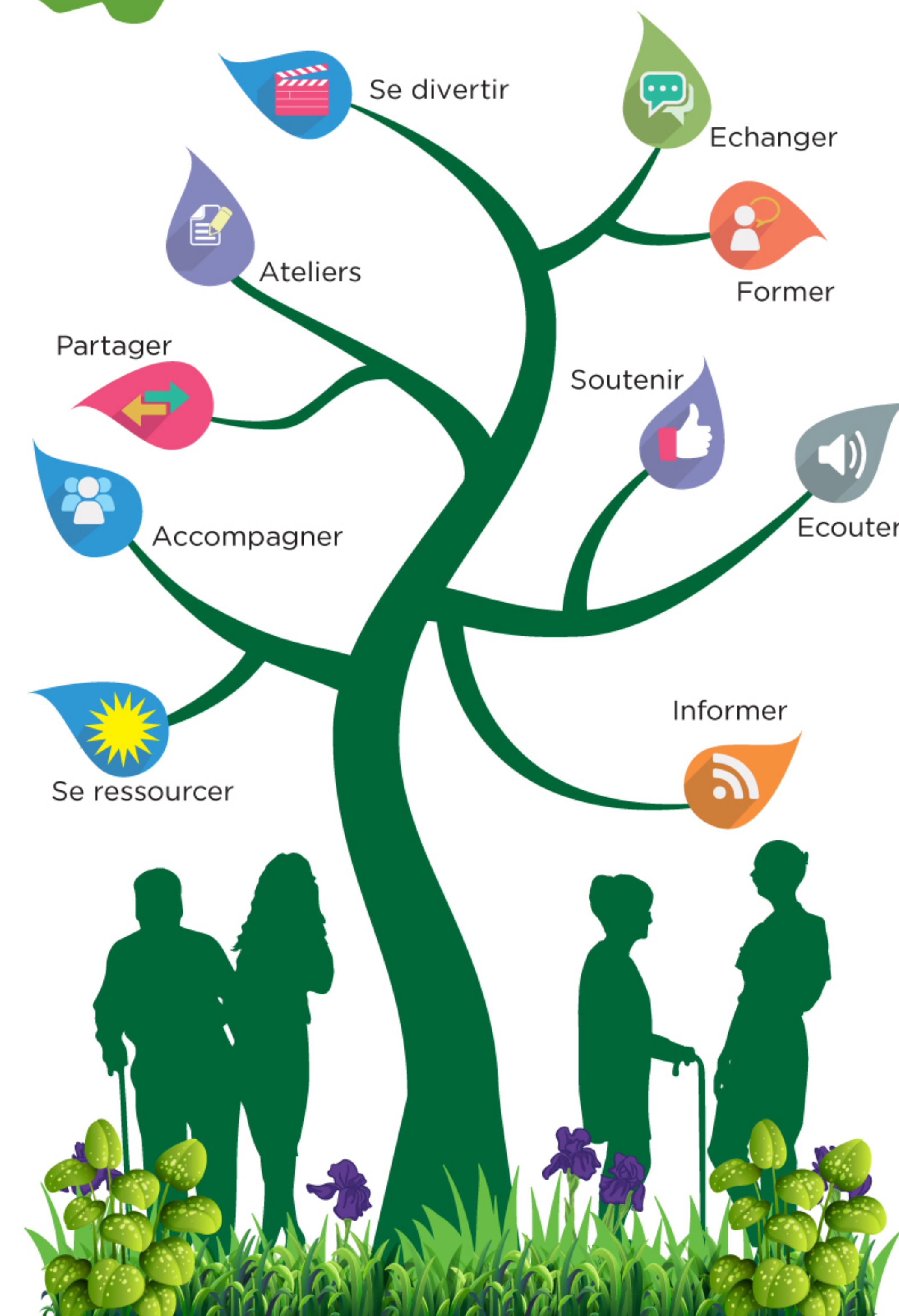
SAAD EBENE et SAAD ADAPEI.

208, lieu-dit Trou-Biran
B.P. 75 - 97322 Cayenne Cedex
Mail : secretariat.jardinebene@orange.fr

PLATEFORME DE RÉPIT



Le Jardin d'ÉBÈNE



Ne pas jeter sur la voie publique. Création : Infocom Guyane.

Accueil du Mardi au Vendredi
de 15h00 à 18h00 toute l'année,
sauf jours fériés,
et fermeture exceptionnelle en Août et Décembre.
Téléphone : 06 94 28 70 63

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit

La Plateforme de Répit est un dispositif adossé à l'Accueil de Jour proposant des formations, et offrant des solutions de Répit et de Soutien, aux Parents et Aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Elle s'adresse aux personnes résidant sur les territoires des communes de Cayenne, Rémire-Montjoly, Matoury et Macouria, qu'elles soient ou non bénéficiaires des services de l'Accueil de Jour du Jardin d'EBENE.



Ses Missions



ACCUEIL : Akèy

Proposer aux Aidants toute l'information administrative nécessaire à leur situation, celle de leur proche, et leur santé. Les orienter si besoin vers les partenaires de la Plateforme.

BOÎTE À OUTILS : Pagra Zouti

Mise en place d'un panel de formations ayant pour objectifs d'aider l'Aidant à mieux accompagner son proche, tout en préservant sa santé et sa vie personnelle.

SOUTIEN : Zété

Instaurer des Temps de Rencontre avec des professionnels et d'autres aidants qui font face à des situations similaires. Solidarité et convivialité dans un espace d'échanges sans jugement.

BIEN ÊTRE : Byen Fika

Actions qui permettent aux Aidants de se ressourcer loin des soucis. Des parenthèses pour se redécouvrir, garder du temps pour soi et ne pas s'isoler.

RÉPIT : Dérédi

Du temps donné aux aidants afin de lutter contre l'épuisement physique et psychologique, se reposer, se soigner ou partir en congés.

ÉVÈNEMENTS : Sa ki ké fèt

Annoncer, proposer, relayer tous les grands rendez-vous gérontologiques programmés tout au long de l'année sur notre territoire.

EN GUYANE,
NOUS SOMMES AU MOINS 5000
À PRENDRE SOIN
D'UNE PERSONNE DE PLUS DE 60 ANS.
ET VOUS ?

Être aidant·e c'est gérer le quotidien d'un·e proche souvent au détriment de sa propre santé. Anxiété, stress, trouble du sommeil, fatigue, dépression, isolement, renoncement aux soins pour soi-même... Les conséquences peuvent être désastreuses pour la santé des aidant·e·s, quel que soit leur âge.

création : www.charlottoffolo.com

Je suis salariée,
mère de famille,
et aussi infirmière,
coordinatrice,
psychologue,
comptable,
ambulancière...

Je suis aidante.
Et moi aussi j'ai besoin d'aide.

